



AKTYWNI RODZICE
NA START!





Centrum Inicjatyw Lokalnych



DG Edukacja i Kultura

Program „Młodzież w działaniu”

Publikacja została wydana przy wsparciu finansowym Komisji Europejskiej. Ta publikacja odzwierciedla jedynie stanowisko jej autora, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za sposób wykorzystania zawartych w niej informacji.

wydawca:

Centrum Inicjatyw Lokalnych
ul. Wierzbowa 16/18,
biuro: ul. Senatorska 14
42-400 Zawiercie

teksty: Joanna Walczak

korekta: Remigiusz Okraska

skład: spotart.pl

Rodzicielstwo to przygoda!

Życie młodych rodziców nie jest ustane różami. Nawet obowiązków domowych, praca i związane z tym problemy powodują, że często nie mamy wystarczająco dużo czasu nie tylko dla swoich pociech, ale również dla siebie. Wielu z nas chciałoby aktywnie spędzać czas z dziećmi, a przy okazji rozwijać skrzydła. Bywają jednak bariery, które to uniemożliwiają. Projekt „Aktywni rodzice na start!” dał rodzicom z Zawiercia i okolic nowe szanse oraz udowodnił, że rodzicielstwo może być naprawdę radosne.

Podczas pięciu miesięcy trwania tego przedsięwzięcia udało się nam stworzyć zgraną grupę młodych rodziców. Wspólne spotkania, rozwój artystyczny i społeczny, długie rozmowy, burzliwe dyskusje, wymiana doświadczeń - to ważne efekty tego projektu. Trzeba oczywiście dodać jeszcze jedno, najważniejsze - uśmiech naszych dzieci.

Jako koordynator projektu ogromnie dziękuję wszystkim rodzicom i ich pociechom za czas spędzony wspólnie. Mam nadzieję, że będzie jeszcze wiele okazji do tak ciekawych spotkań!

Joanna Walczak

W GŁĄB SIEBIE

Jak z miłością i szacunkiem wyznaczać granice, jak rozwijać potencjał dziecka, jak radzić sobie z trudnymi zachowaniami naszych pociech? To tylko niektóre z tematów, które poruszali młodzi rodzice na **warsztatach umiejętności wychowawczych**. Spotkania stały się nie tylko świetną okazją do pogłębienia trudnej sztuki, jaką jest rodzicielstwo. Wspólne rozmowy, wymiana doświadczeń oraz niezwykła otwartość uczestników zajęć spowodowały, że każdy z nas poznał lepiej przede wszystkim własne wnętrze. O ciepłą, wręcz rodzinną atmosferę i przekazanie dużej wiedzy zadbała doświadczona psycholog, **Alija Wierchowska**.



Monika Abucka, mama 3-letniej Mai:

„Pomysł na projekt był super! Brakowało takiej inicjatywy w naszym mieście. Świetnie, że mamy i ich pociechy mogły się spotykać, poznając siebie na zajęciach psychologicznych i uczyć się wspólnie robić zdjęcia swoim dzieciom. Maja świetnie bawiła się na zajęciach muzycznych. Zajęcia plastyczne pokazały mi, że córka jest uparta i zawsze kończy rozpoczętą pracę. Liczę na kontynuację projektu”.

Z APARATEM W RĘKU

Dwa miesiące. Tyle trwały warsztaty fotograficzne, podczas których rodzice szkolili umiejętność robienia dobrych zdjęć. Po drugiej stronie obiektywu pojawiły się pociechy uczestników - modele zarówno piękni i uroczy, jak i bardzo wymagający. Zajęcia w studio i plenerze prowadziła młoda, zdolna fotograf - **Teresa Brzostek**.



Joanna Janik-Jaworska, mama 6-letniego Janka:

„Dla mnie i dla mojego Jaśka uczestnictwo w projekcie było fascynujące. Chwile spędzone z dzieckiem są bezcenne, a przy okazji integracja z innymi dziećmi i mamami to główny atut tego projektu. W Zawierciu jest wiele przeróżnych warsztatów rozwijających zdolności i pasje dzieciaków, ale bardzo mało zajęć, w których rodzic może uczestniczyć i uczyć się przy okazji ze swoim dzieckiem. Jeśli już są organizowane takie zajęcia, to zazwyczaj są drogie i nie każdy rodzic może pozwolić sobie na takie rozrywki. Dużo cennych uwag wyniosłam z zajęć psychologicznych prowadzonych przez panią Wierzchowską. Mój Jasiek najmilej wspomina zajęcia plastyczne, a ja z kolei jestem bardzo zadowolona, że mogłam podszkolić się w robieniu zdjęć, uczestnicząc w warsztatach fotograficznych”.



Anna Kruszewska, mama 5,5-letniego Kuby:

„Z zajęć w ramach projektu jestem bardzo zadowolona! Są to najlepsze warsztaty, w jakich uczestniczyłam z moim synkiem. Zarówno na zajęciach plastycznych, jak i na przyrodniczych była wspaniała, niepowtarzalna atmosfera, dzięki której dzieci i rodzice mogli się uczyć, bawić i rozwijać”.



MUZYCZNE WARIACJE

Po raz kolejny sprawdziło się powiedzenie, że muzyka łączy pokolenia. Potwierdzeniem były warsztaty muzyczne, w których uczestniczyli nie tylko najmłodszy, ale również ich opiekunowie. Anna Kruzszevska, „zaprzyjaźniona” od dawna z gitarą, zadbała nie tylko o świetną rytmiczną atmosferę, ale także o wzorowe przygotowanie merytoryczne.



Aneta Rubin, mama 3-letniego Mateusza i 5,5-letniego Szymona:

„Zajęcia były niezwykle inspirujące i motywujące dla dzieci i dla nas. Dla mnie najważniejszą sprawą był czas, który spędziłam z dziećmi, wspólnie z nimi malując, lepiąc czy bawiąc się. A dla dzieci na pewno ważny był kontakt z rówieśnikami oraz poczucie pewnego obowiązku, że trzeba iść, coś zrobić, namalować. Moi synowie z utęsknieniem wyczekiwali i wyczekują kolejnych spotkań. Ważna również była ilość dzieci w grupie. Dzięki niedużym grupom każde dziecko czuło się ważne i docenione...”

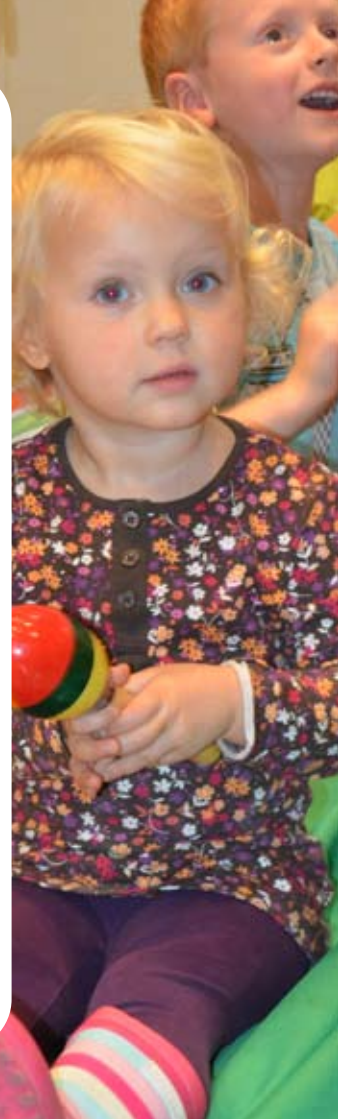


Dorota Listowska-Matera,
mama 1,5-roczonej Agatki
i 3,5-letniego Bartka:

„Udział w warsztatach pozwolił mi stać się znowu pięciolatką, która odkrywa otaczający świat. Z punktu widzenia mamy dwójki dzieci, spotkania otworzyły mi oczy na rzeczywistość widzianą z perspektywy moich dzieci. Na nowo odkryłam macierzyństwo, którym potrafię się po stokroć bardziej cieszyć. Takie przedsięwzięcia powinny częściej gościć w naszym mieście”.

Anna Miłoch,
mama 2,5-letniego Wiktorka:

„Bardzo się cieszę że powstał pomysł na tak ciekawy projekt dla rodziców z dziećmi. Dzięki uczestniczeniu w warsztatach mogłam dowiedzieć się wielu ciekawych informacji oraz nawiązać nowe znajomości, a mój mały syn miał szansę na przebywanie i zabawę w kręgu rówieśników i starszych kolegów i koleżanek”.



CHODŹ, POMALUJ MÓJ ŚWIAT...

Malowanie palcami, collage czy lepienie z gliny. Takie i inne środki ekspresji wykorzystali uczestnicy naszego projektu podczas **warsztatów plastycznych**. W artystyczną podróż zabrała dzieci i rodziców plastyczka **Katarzyna Iłyszyn-Suski**. Mali i duzi pobudzili w sobie artystyczną duszę, a przy okazji wzmocnili więzi między rodzicami i dziećmi.



Karolina Wilk, mama 4-letniego Igora:

„Projekt był świetnie zorganizowany i obejmował bardzo ciekawe i rozwijające zajęcia. Mojemu małemu Igorkowi najbardziej przypadły do gustu zajęcia plastyczne, mnie również, za które dziękuję pani prowadzącej – Kasi Iłyszyn. Zajęcia z panią psycholog Alicją Wierzchowską uważam za równie udane – wiele się na nich dowiedziałam. Uczestniczyliśmy też w zajęciach z przyrody, prowadzonych przez panią Iwonę Brodę, która prowadzi je porywająco – wzbudzając zainteresowanie maluchów. Według mnie projekt zasługuje na piątkę z plusem”.





Kasia Lewandowska,
mama 1,5-letniego Patryka
i 5,5-letniego Michała:

„Jestem mamą dwóch urwisów. Byłam zachwycona projektem, bardzo chętnie brałam w nim udział, a moje dzieci wręcz nie mogły się doczekać kolejnych spotkań. Warsztaty były rozwijające, uczyły, jak można spędzić wolny czas z dziećmi, gdyż w nawale codziennych obowiązków coraz mniej czasu spędzamy z pociechami. Były spotkania z panią psycholog, potem warsztaty fotograficzne, plastyczne, muzyczne, przyrodnicze – wszystkie wspaniałe i ciekawe. Z wielką chęcią weźmiemy udział w kolejnym projekcie”.



Z PRZYRODĄ NA TY

Jak nauczyć się szacunku do przyrody? Jak poznać tajemnice naszej ziemi? Doskonałym rozwiązaniem jest oczywiście nauka poprzez twórczą zabawę. Przekonali się o tym uczestnicy naszego projektu, którzy przez cały listopad uczęszczali na warsztaty przyrodnicze. Czas spędzony na wspólnej nauce był podwójnie cenny. Dzieci poznały tajemnice przyrody, a przy okazji spędziły aktywnie czas ze swoimi, często zabieganymi rodzicami. Twórcze zajęcia poprowadziła dyrektor Przedszkola nr 1, Iwona Broda.



Monika Ziółkowska-Wnuk, mama 8-miesięcznej Kalinki:

„Zdecydowałam się na udział w projekcie, ponieważ chciałam wyjść do ludzi. Po 9 miesiącach siedzenia w domu chciałam poznać dziewczyny, które tak jak ja zostały matkami. Potrzebowałam wsparcia, trochę dobrych rad i przede wszystkim możliwości fajnego spędzenia czasu. Macierzyństwo to najpiękniejszy czas w życiu kobiety, jednak czasem trzeba wyjść z domu, spotkać się ze znajomymi, odpocząć. To wszystko dał mi właśnie udział w projekcie i warsztatach. Szczególnie cenię spotkania z psychologiem, które otwały mi oczy na wiele spraw. Pozwoliły zrozumieć zachowania mojej córki, a także pokazały, jak dobrze ją wychować. Dużo zabawy przyniosły warsztaty fotograficzne, gdzie Kalinka „pracowała” jako młoda modelka, a ja próbowałam zatrzymać w obiektywie jej uśmiech. Najbardziej jednak mojej półtorocznej córki spodobały się warsztaty muzyczne. Bawiło ją podglądanie innych dzieci grających na instrumentach i sama, mimo iż jest jeszcze mała, próbowała tego, co inni uczestnicy warsztatów”.



Dorota Listowska-Matera,
mama 1,5-roczonej Agatki i 3,5-letniego Bartka:

„Udział w warsztatach pozwolił mi stać się znowu pięciolatką, która odkrywa otaczający świat. Z punktu widzenia mamy dwójki dzieci, spotkania otworzyły mi oczy na rzeczywistość widzianą z perspektywy moich dzieci. Na nowo odkryłam macierzyństwo, którym potrafię się po stokroć bardziej cieszyć. Takie przedsięwzięcia powinny częściej gościć w naszym mieście”.





Centrum Inicjatyw Lokalnych



*Drogi Rodzicu!
Jeżeli chcesz,
aby to właśnie
twoja pociecha
mogła rozwijać się,
kształcić i bawić
uczestnicząc w podobnych zajęciach
jak w tym projekcie koniecznie
przyłącz się do naszej akcji.
Wystarczy przekazać 1% swojego
podatku na CIL, wpisując w zeznaniu
podatkowym cel szczegółowy:*

DZIECKO
KRS 0000215720

